









Speiseplan

KW 36, 05.09.2022 - 11.09.2022
Realschule

Fuhr Catering GmbH
In den zehn Morgen 10
55559 Bretzenheim
E-Mail: kids@fuhr-catering.de
Telefon: +49 671 32503





for KIDS

Montag 05.09.2022	Dienstag 06.09.2022	Mittwoch 07.09.2022	Donnerstag 08.09.2022	Freitag 09.09.2022
 Nudel-Gemüse-Suppe (Sellerie, Bio-Karotte, Lauch) Bäckerbrötchen Milchpudding mit Butterkeksgeschmack a,a1,b,d,e	 Spaghetti mit Tomatensauce und Raspelkäse Götterspeise mit Vanillesauce 1, a,a1,d	 vegane Gyrospfanne mit Vollkornreis Coleslaw mit Bio-Karotten frischer Obstsalat d,j,l	 vegetarische Bio-Tortellini (gefüllt mit Käse, Spinat, Tomate, Karotte, Sellerie) mit Käse-Sahne-Sauce Grüner Salat Obst der Saison a,a1,d,e	
 Fischfrikadelle (Alaska-Seelachs) aus dem Ofen, Polenta, Rahmspinat Milchpudding mit Butterkeksgeschmack a,a1,d,e,i,l	 Rindergemüsegulasch (Paprika, Möhren) und Bio-Salzkartoffeln Götterspeise mit Vanillesauce 1, d	 Hähnchengyros mit Vollkornreis Coleslaw mit Bio-Karotten frischer Obstsalat d,l	 Tortellini mit Fleischfüllung Käse-Sahne-Sauce Grüner Salat Obst der Saison a,a1,b,d	



Kennzeichnung: 1=Farbstoff, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, l=Senf

 mit Fleisch  vegetarisch  mit Fisch









Speiseplan

KW 37, 12.09.2022 - 18.09.2022
Realschule

Fuhr Catering GmbH
In den zehn Morgen 10
55559 Bretzenheim
E-Mail: kids@fuhr-catering.de
Telefon: +49 671 32503




for KIDS

Montag 12.09.2022	Dienstag 13.09.2022	Mittwoch 14.09.2022	Donnerstag 15.09.2022	Freitag 16.09.2022
 Linseneintopf (Linsen, Bio-Kartoffeln, Möhrchen, Sellerie, Lauch) mit Bäckerbrötchen Quarkdessert a,a1,d,e	 Gemüseschnitzel mit Kartoffelpüree und Rahmgemüse mit Bio-Karotten und Bio-Erbсен Obst der Saison a,a1,d	 Falafelbällchen mit Tomatensauce und Ebly Möhrensalat aus Bio-Möhren Schokoladenpudding a,a1,d	 vegetarische Lasagne (Bio-Möhren, Lauch, Tomate, Sellerie) Eisbergsalat Obst der Saison a,a1,d,e,l	
 Linseneintopf (Linsen, Bio-Kartoffeln, Möhrchen, Sellerie, Lauch) mit Geflügelwürstchen und Bäckerbrötchen Quarkdessert 2,3,8, a,a1,d,e	 Hähnchenschnitzel mit Kartoffelpüree und Rahmgemüse mit Bio-Karotten und Bio-Erbсен Obst der Saison a,a1,d	 Thunfisch mit Tomatensauce und Ebly Möhrensalat aus Bio-Möhren Schokoladenpudding a,a1,d,i	 Lasagne 'Bolognese' (Rind) Eisbergsalat Obst der Saison a,a1,d,e,l	



Kennzeichnung: 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 8=Phosphat, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, l=Senf

 mit Fleisch

 vegetarisch

 mit Fisch

Speiseplan

KW 38, 19.09.2022 - 25.09.2022
Realschule

Fuhr Catering GmbH
In den zehn Morgen 10
55559 Bretzenheim
E-Mail: kids@fuhr-catering.de
Telefon: +49 671 32503




for KIDS

Montag 19.09.2022	Dienstag 20.09.2022	Mittwoch 21.09.2022	Donnerstag 22.09.2022	Freitag 23.09.2022
 Rührei, Dill-Kartöffelchen und Rahmspinat Grießbrei a,a1,b,d	 Kürbis-Falafelbällchen mit Kartoffelspalten und roter Currysauce Tomatensalat mit Bio-Tomaten Vanillepudding a,a1,d	 Minestrone (Tomaten, Paprika, Weißkraut, Zwiebeln) mit Fladenbrot Obst der Saison a,a1,e,f	 Bio-Vollkorn-Spaghetti mit Tomatensauce Grüner Salat Heidelbeer-Joghurt-Dessert a,a1,d	
 Hühnerfrikassee (Bio-Erbesen, Bio-Möhren) mit Vollkornreis Grießbrei a,a1,d	 Geflügelwiener (Pute, Hähnchen) mit Kartoffelspalten und roter Currysauce Tomatensalat mit Bio-Tomaten Vanillepudding 2,3,8, a,a1,d	 Erbseneintopf (Erbsen, Bio-Kartoffeln, Möhren, Sellerie, Lauch) mit Rindswürstchen und Fladenbrot Obst der Saison a,a1,e,f	 Tortellini mit Lachs und Dill-Bechamel-Sauce Grüner Salat Heidelbeer-Joghurt-Dessert a,a1,b,d,i,l	



Kennzeichnung: 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 8=Phosphat, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, i=Fisch, l=Senf

 mit Fleisch

 vegetarisch

 mit Fisch









Speiseplan

KW 39, 26.09.2022 - 02.10.2022
Realschule

Fuhr Catering GmbH
In den zehn Morgen 10
55559 Bretzenheim
E-Mail: kids@fuhr-catering.de
Telefon: +49 671 32503




for KIDS

Montag 26.09.2022	Dienstag 27.09.2022	Mittwoch 28.09.2022	Donnerstag 29.09.2022	Freitag 30.09.2022
 Blumenkohl-Cremesuppe mit Bio-Blumenkohl und Bäckerbrötchen Mandarinen-Quark a,a1,d	 vegetarisches Würstchengulasch mit Bio-Vollkornpasta Mais-Gurken-Salat Obst der Saison a,a1,e,j	 Gemüseschnitzel, Bio-Ofenkartoffeln und Kräuterquark Marmorkuchen a,a1,b,d	 Nudelgratin, mit Käse überbacken Eisbergsalat Obst der Saison a,a1,b,d,l	
 Seehecht-Filet, Kartoffelpüree und Bio-Kohlrabi in Rahmsauce Mandarinen-Quark a,a1,b,d,i	 Würstchengulasch (Pute, Hähnchen) mit Bio-Vollkornpasta Mais-Gurken-Salat Obst der Saison 8, a,a1	 Hähnchenbrustfilet, Champignon-Rahmsauce und Bio-Ofenkartoffeln Marmorkuchen a,a1,b,d	 Nudelgratin mit Rinderhackfleisch Eisbergsalat Obst der Saison a,a1,b,d,l	



Kennzeichnung: 8=Phosphat, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, l=Senf

 mit Fleisch  vegetarisch  mit Fisch