

























KW 48 / W 1	Menü I (vegetarisch)	Menü II (Vollkost)	Dessert	Salat
Montag 23.11.2020	Kohlrabisuppe (F,H) mit Vollkornbrötchen (A2)	Kartoffel-Gemüse (Möhren, Sellerie, Lauch)-Suppe (H) mit Vollkornbrötchen (A2) 	Kirschjoghurt (F) 	
Dienstag 24.11.2020	Vollkornpasta (A,C) mit Basilikumpesto, Erbsen, Kirschtomaten und Parmesan (F)	Rinderbolognese (A) mit Vollkornpasta (A1,C) und Raspelkäse (F) 	Obst der Saison 	Grüner Salat (I,F) mit Sonnenblumenkernen 
Mittwoch 25.11.2020	Kartoffeln mit dunkler Rahmsoße (F,H) und Apfelrotkohl	Rinderschmorbraten, Kartoffeln mit dunkler Rahmsoße (F) und Apfelrotkohl 	Straciatella-Creme (F) 	
Donnerstag 26.11.2020	Käsespätzle (A1,C,F) mit Röstzwiebeln	Wildlachsfilet (N) an Dill-Bechamel (F) mit Butterspätzle (A1,C) 	Obstsalat 	Gurkensalat 
Freitag 27.11.2020	Rührei (C) mit Kartoffeln und Rahmspinat (F)	Eieromelett (C,F) mit Kartoffelpüree (F) und Rahmspinat (F) 	Schokopudding (F) 	



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.













- | | | | | | |
|----------------------------|------------------------------------|-------------------|---------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|
| 1 mit Farbstoff | 8 gewachst | A Glutenhaltiges | B enthält | G enthält Schalenfrüchte/Nüsse | H enthält Sellerie |
| 2 mit Konservierungsstoff | 9 mit Azofarbstoff(en) | Getreide | Krebstiere | G1 enthält Mandel | I enthält Senf |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 10 chininhaltig | A1 enthält Weizen | C enthält Ei | G2 enthält Haselnuss | J enthält Sesam |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 11 koffeinhaltig | A2 enthält Roggen | D enthält | G3 enthält Walnuss | K enthält SO ₂ /Sulfit |
| 5 geschwefelt | 12 alkoholhaltig | A3 enthält Gerste | Erdnüsse | G4 enthält Kaschunuss | L enthält Lupine |
| 6 geschwärzt | 15 mit Süßungsmittel(n) | A4 enthält Hafer | E enthält Soja | G5 enthält Pekannuss | M enthält |
| 7 mit Phosphat | 16 enthält eine Phenylalaninquelle | A5 enthält Dinkel | F enthält Milch (Laktose) | G6 enthält Paranuss | Weichtiere |
| | | A6 enthält Kamut | | G7 enthält Pistazie | N enthält Fisch |
| | | | | G8 enthält Macadamianuss | |

KW 49 / W 2	Menü I (vegetarisch)	Menü II (Vollkost)	Dessert	Salat
Montag 30.11.2020	Kürbiscremesüppchen vom Hokkaido (F) mit Roggenbrötchen (A2)	Schwäbische Gemüsemaultaschen à la Crème (A1,C,F) (Blattspinat-Lauch-Käse-Füllung) mit Roggenbrötchen (A2) 	Vanille-Pudding (F) 	
Dienstag 01.12.2020	Eier in Senfsoße (A1,F) Salzkartoffeln Erbsen-Karotten-Gemüse	Hähnchenbruststreifen mit Gemüse (Tomate, Paprika, Zucchini), dazu Vollkornpasta (A1) 	Obst der Saison 	Eisbergsalat (I,F) 
Mittwoch 02.12.2020	Chili sin Carne (E) (mit Tomaten, Mais und Kidneybohnen) mit Schmand (F), Vollkornreis und Fladenbrot (A1,J)	Chili con Carne (Rindfleisch, Mais, Kidneybohnen) (A1,F) mit Schmand (F), Vollkornreis und Fladenbrot (A1,J) 	Milchreis (F) mit Beerengrütze 	
Donnerstag 03.12.2020	Gebackene Kartoffeln, Rahm-Möhrrchen (F) und Gemüse-Dino (C,H)	Petersilienkartoffeln mit Rahm-Blumenkohl (F) 	Erdbeer-Milchshake (F) 	Tomatensalat 
Freitag 04.12.2020	Vegetarische Bratwurst (H,E) mit Kartoffelpüree (F), Brokkoli und Bechamelsauce (F)	Alaska-Seelachsfilet-Tomate (A1,F,H,N) mit Kartoffelpüree (F), Brokkoli und Bechamelsauce (F) 	Obst der Saison 	



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.














- | | | | | | |
|----------------------------|------------------------------------|-------------------|---------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|
| 1 mit Farbstoff | 8 gewachst | A Glutenhaltiges | B enthält | G enthält Schalenfrüchte/Nüsse | H enthält Sellerie |
| 2 mit Konservierungsstoff | 9 mit Azofarbstoff(en) | Getreide | Krebstiere | G1 enthält Mandel | I enthält Senf |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 10 chininhaltig | A1 enthält Weizen | C enthält Ei | G2 enthält Haselnuss | J enthält Sesam |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 11 koffeinhaltig | A2 enthält Roggen | D enthält | G3 enthält Walnuss | K enthält SO ₂ /Sulfit |
| 5 geschwefelt | 12 alkoholhaltig | A3 enthält Gerste | Erdnüsse | G4 enthält Kaschunuss | L enthält Lupine |
| 6 geschwärzt | 15 mit Süßungsmittel(n) | A4 enthält Hafer | E enthält Soja | G5 enthält Pekannuss | M enthält |
| 7 mit Phosphat | 16 enthält eine Phenylalaninquelle | A5 enthält Dinkel | F enthält Milch (Laktose) | G6 enthält Paranuss | Weichtiere |
| | | A6 enthält Kamut | | G7 enthält Pistazie | N enthält Fisch |
| | | | | G8 enthält Macadamianuss | |

KW 50 / W 3	Menü I (vegetarisch)	Menü II (Vollkost)	Dessert	Salat
Montag 07.12.2020	Bohneneintopf (Kartoffeln, Paprika, Wurzelgemüse, grüne Erbsen) mit Mehrkornbrötchen (A1,A2)	Nudel-Gemüse-Suppe (A1,C,H) (Sellerie, Karotte, Lauch) mit Mehrkornbrötchen (A1,A2) 	Götterspeise Vanille-Soße (C,F) 	
Dienstag 08.12.2020	Vegetarische Minifrikadelle (A1,C,I), und Vollkornpasta (A1) in Tomatensoße (A1,F)	Vollkornpasta (A1) mit Gemüsebolognese (Tomate, Sellerie, Karotte, Lauch) (H) 	Obst der Saison 	Grüner Salat (I,F) mit Leinsamen 
Mittwoch 09.12.2020	Kartoffeltasche „Tomate-Mozzarella“ (F) und Kräuterquark (F)	Hähnchengyros (H) mit Vollkornreis und Kräuterquark (F) 	Obstsalat 	Krautsalat 
Donnerstag 10.12.2020	Champignonrisotto (F) mit Parmesano (F)	Rindergemüseglasch (F,H) (Champignons, Zucchini) mit Salzkartoffeln 	Blaubeer-Smoothie (F) 	
Freitag 11.12.2020	Polenta mit Rahmspinat (F) und Kräutersoße (F)	Fischfrikadelle (Alaska-Seelachs) (A1,C,I,N) aus dem Ofen mit Polenta, Rahmspinat (F), Kräutersoße (F) 	Buttermilch-Dessert (F) 	



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

- | | | | | | |
|----------------------------|------------------------------------|---------------------------|---------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|
| 1 mit Farbstoff | 8 gewachst | A Glutenhaltiges Getreide | B enthält Krebstiere | G enthält Schalenfrüchte/Nüsse | H enthält Sellerie |
| 2 mit Konservierungsstoff | 9 mit Azofarbstoff(en) | A1 enthält Weizen | C enthält Ei | G1 enthält Mandel | I enthält Senf |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 10 chininhaltig | A2 enthält Roggen | D enthält Erdnüsse | G2 enthält Haselnuss | J enthält Sesam |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 11 koffeinhaltig | A3 enthält Gerste | E enthält Soja | G3 enthält Walnuss | K enthält SO ₂ /Sulfit |
| 5 geschwefelt | 12 alkoholhaltig | A4 enthält Hafer | F enthält Milch (Laktose) | G4 enthält Kaschunuss | L enthält Lupine |
| 6 geschwärzt | 15 mit Süßungsmittel(n) | A5 enthält Dinkel | | G5 enthält Pekannuss | M enthält Weichtiere |
| 7 mit Phosphat | 16 enthält eine Phenylalaninquelle | A6 enthält Kamut | | G6 enthält Paranuss | N enthält Fisch |
| | | | | G7 enthält Pistazie | |
| | | | | G8 enthält Macadamianuss | |

KW 51 / W 4	Menü I (vegetarisch)	Menü II (Vollkost)	Dessert	Salat
Montag 14.12.2020	Winzerpfanne (Mais, Bohnen) (H, F) mit Kartoffeln und Sauerkraut	Linseneintopf (H) (Linsen, Kartoffeln, Möhrchen, Sellerie, Lauch) Vollkornbrot (A2) 	Beerengrütze Vanille-Soße (C,F) 	
Dienstag 15.12.2020	Vegetarische Lasagne (A1) (Möhren, Lauch, Tomate, Sellerie, H)	Lasagne „Bolognese“ (Rind) (A1,F) 	Obst der Saison 	Eisbergsalat (I,F) 
Mittwoch 16.12.2020	Kichererbsencurry mit Vollkornreis, Tomaten und Zwiebeln	Milchreis (F) mit Apfelmus 	Schokoladen- pudding (F) 	Gurkensalat 
Donnerstag 17.12.2020	Vollkornnudeln (A1,C) mit italienischem Pesto, Tomaten-Parmesan-Topping (F) Paprika und Zucchini	Schnitzel vom Hähnchen- brustfilet (A1,C,F) mit Kartoffelstampf (F) und Karotten-Erbсен-Gemüse 	Panna Cotta (F) 	
Freitag 18.12.2020	Falafelbällchen (A1) in Tomatensauce und Ebly (A1)	Thunfisch (N) in Tomatensauce und Ebly (A1) 	Obst der Saison 	Möhrensalat 



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

- | | | | | | |
|---------------------------------|---------------------------------------|-------------------|------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|
| 1 mit Farbstoff | 8 gewachst | A Glutenhaltiges | B enthält | G enthält Schalenfrüchte/Nüsse | H enthält Sellerie |
| 2 mit Konservierungsstoff | 9 mit Azofarbstoff(en) | Getreide | Krebstiere | G1 enthält Mandel | I enthält Senf |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 10 chininhaltig | A1 enthält Weizen | C enthält Ei | G2 enthält Haselnuss | J enthält Sesam |
| 4 mit Geschmacks-
verstärker | 11 koffeinhaltig | A2 enthält Roggen | D enthält | G3 enthält Walnuss | K enthält SO ₂ /Sulfit |
| 5 geschwefelt | 12 alkoholhaltig | A3 enthält Gerste | Erdnüsse | G4 enthält Kaschunuss | L enthält Lupine |
| 6 geschwärzt | 15 mit Süßungsmittel(n) | A4 enthält Hafer | E enthält Soja | G5 enthält Pekannuss | M enthält |
| 7 mit Phosphat | 16 enthält eine
Phenylalaninquelle | A5 enthält Dinkel | F enthält Milch
(Laktose) | G6 enthält Paranuss | Weichtiere |
| | | A6 enthält Kamut | | G7 enthält Pistazie | N enthält Fisch |
| | | | | G8 enthält Macadamianuss | |